



Ulrike Lambach

NUTRITIONNISTE

Salade Wakamé

Algues deshydratés (origine France de préférence)

Pour l'asaisonnement, à part égales:

- Sauce soja
- Mirin
- Huile de sésame grillé
- Genmai--su (vinaigre de riz) à doser selon goût

On peut rajouter du wasabi pour le piquant et des graines de sésame pour le croquant